

Kampagnenbüro «Wie geht's dir?»

Pro Mente Sana
Norina Schwendener
Hardturmstrasse 261
Postfach
8031 Zürich

Zürich, den 5. Oktober 2018

**«Wie geht's dir?» – Die Schweiz redet über psychische Probleme
Unterstützen Sie uns dabei!**

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren

Jeder zweite Mensch in der Schweiz leidet im Laufe seines Lebens einmal an einer psychischen Erkrankung; nahezu jede Person kennt im persönlichen oder beruflichen Umfeld jemanden, der schon einmal psychisch erkrankt ist. Ob jung oder alt, arm oder reich – treffen kann es jede und jeden. Trotzdem ist die Hemmschwelle hoch, eine ehrliche Antwort auf die alltägliche Frage «*Wie geht's dir?*» zu geben, wenn man mit derlei Problemen zu kämpfen hat. Das kann bei Betroffenen zu Einsamkeit, Scham und einer Verschlimmerung des Zustands führen. Und weil die Hemmschwelle so hoch ist, werden psychische Krankheiten oft zu spät oder gar nicht von Fachleuten behandelt. Das ist umso schwerwiegender, als dass eine frühe Behandlung die Heilungschancen steigert.

Die Kampagne «*Wie geht's dir?*» wurde 2014 von den Kantonen Zürich, Schwyz, Luzern und Bern sowie der Stiftung Pro Mente Sana ins Leben gerufen. Viele weitere Kantone der Deutschschweiz und Organisationen haben sich seither der Kampagne angeschlossen. Sie setzt sich seit vier Jahren dafür ein, dass über psychische Belastungen und Erkrankungen genauso offen gesprochen werden kann, wie über andere Dinge auch und damit raschere Hilfe möglich wird.

Die Kampagne ist seit ihrer Lancierung im Herbst 2014 durchwegs auf positives Echo gestossen und hat sich in den letzten Jahren als Massnahme bewährt, um in der Breite für das Thema zu sensibilisieren. Deshalb wird am bewährten Konzept weiter gearbeitet und die Kampagne weiter geführt. Neu durch alle Kantone der Deutschschweiz und Pro Mente Sana und im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz.

Die zentrale Botschaft «Rede über alles, auch über psychische Gesundheit» wird in den ersten zwei Jahren verbreitet und die dazugehörige Webseite www.wie-gehts-dir.ch bekannter gemacht. Auf der Webseite finden sich ganz konkrete und detaillierte

Gesprächstipps, Adressen von Unterstützungsangeboten und weitere Impulse zur Förderung der psychischen Gesundheit. In einer zweiten Phase bis 2021 werden ausgewählte Zielgruppen wie Jugendliche, Arbeitnehmende und ältere Menschen direkt mit spezifischen Massnahmen angesprochen.

Mit einer Medienkonferenz wird die erste Phase der Kampagne am 10. Oktober, dem Tag der psychischen Gesundheit, eingeläutet. Nebst breit gestreuten Plakaten, die das Thema psychische Gesundheit in die Öffentlichkeit tragen und Aufmerksamkeit generieren, führen verschiedene Online-Massnahmen direkt auf die zentrale Plattform der Kampagne www.wie-gehts-dir.ch, die umfassend überarbeitet wurde.

Als wichtiger Akteur im Bereich psychische Gesundheit zählen wir gerne auf Ihre Unterstützung in der Verbreitung der Kampagne und ihren Botschaften. Bitte melden Sie sich für Bildmaterial, Logos der Kampagne für Webseiten, Email-Signaturen etc., Druckdaten von Kleinplakaten, Broschüren und weiteres oder wenn Sie sich in grösserem Umfang an der Kampagne beteiligen möchten direkt beim Kampagnenbüro «Wie geht's dir?» unter n.schwendener@promentesana.ch oder 044 446 55 25. Für die Erarbeitung der zweiten Phase möchten wir gerne auf Ihr Wissen in Ihrem Bereich aufbauen und Ihre Bedürfnisse berücksichtigen und werden deshalb im Laufe des nächsten Jahres gezielt auf Sie zukommen.

Für weitere Informationen und Austausch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und verbleiben mit freundlichen Grüssen,



Denise Rudin
Leiterin Strategieteam «Wie geht's dir?»



Norina Schwendener
Kampagnenbüro «Wie geht's dir?»