



# NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

## Mehr Geld für psychische Gesundheit

### Sehr geehrte Fachleute und Interessierte an der psychischen Gesundheit

Der Präventionszuschlag auf der Krankenkassenprämie wird erhöht. Seit 1998 beträgt er unverändert 2.40 Franken pro Person und Jahr. Mit der Erhöhung werden insbesondere die **Prävention und Früherkennung** psychischer Erkrankungen unterstützt sowie innovative Präventionsprojekte in der Gesundheitsversorgung finanziert [mehr](#).

Der **grösste Schweizer psy-Anlass** zum Thema „Psychische Gesundheit aus der Generationenperspektive“ ist erfolgreich zu Ende gegangen. Über 1600 Teilnehmende haben die vom Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz zusammen mit den Psychiaterverbänden und weiteren Partnern organisierte Tagung besucht. Damit scheint unser Ziel erreicht, den Präventionsgedanken in der Grundversorgung zu stärken. Ein Nachmittag des Fachkongresses stand auch Betroffenen und Angehörigen offen [mehr](#).

Der **Job-Stress-Index** 2016 zeigt: Ein Viertel der Erwerbstätigen ist erschöpft und gestresst, das kostet die Schweizer Arbeitgeber rund 5,7 Mrd. CHF pro Jahr [mehr](#). Ein neuer **Video-Trailer** gibt Hinweise, wie Kleinunternehmen auf psychische Probleme ihrer Mitarbeitenden reagieren können [hier](#).

Gesundheitsförderung zwischen **Eigenverantwortung und Fremdbestimmung**: Eine kürzliche Ausgabe des SuchtMagazin widmet sich individualisierter Zuständigkeit und gesundheitsförderlicher Gesamtpolitik [hier](#). Gemäss einer neuen Studie trifft **Einsamkeit** nicht in erster Linie ältere Menschen [zur Studie](#).

Mit 10 Tipps zur Benutzung wurde der Zugang zum **Gesundheitswissen** des internationalen Forschungs-Netzwerks Cochrane Library erleichtert. Auch psychologische Aspekte sind abgedeckt [mehr](#).

Korrigendum zum letzten Newsletter: Die deutschschweizer **Peer-Ausbildung** dauert aktuell 15 Monate und schliesst mit einem Zertifikat EX-IN ab [mehr](#).

Schliesslich finden Sie [hier](#) die Übersicht über die diesjährigen kantonalen **Aktionstage Psychische Gesundheit** sowie weitere psy-Veranstaltungen.

Ich wünsche Ihnen einen goldenen Spätsommer und grüsse herzlich

Ihr

[alfred.kuenzler@npg-rsp.ch](mailto:alfred.kuenzler@npg-rsp.ch)

Newsletter  [teilen](#) / [Feedback](#)

**Wir begrüßen**  
unsere neuen  
Mitglied-  
organisationen -  
**herzlich**  
willkommen!

### Nationale Organisationen

Dialogai, [www.dialogai.org](http://www.dialogai.org)

### Kantonale Einheiten und Organisationen

Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden, [www.kjp-gr.ch](http://www.kjp-gr.ch)

Psychiatrische Dienste Graubünden, [www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch)

BENEVOL Baselland, [www.benevol-baselland.ch](http://www.benevol-baselland.ch)

### Städtische Einheiten und Organisationen

Gesundheitsdienst der Stadt Bern, [www.bern.ch/politik-und-verwaltung/stadtverwaltung/bss/gesundheitsdienst](http://www.bern.ch/politik-und-verwaltung/stadtverwaltung/bss/gesundheitsdienst)

### Private Unternehmen

Brocoli Factory Sàrl, [www.brocoli-factory.ch](http://www.brocoli-factory.ch)

Knowledge & Nursing, [www.knowledge-nursing.com](http://www.knowledge-nursing.com)

Susan Becker Beziehungsberatung, [www.susanbecker.ch](http://www.susanbecker.ch)

Praxisgemeinschaft Gubelstrasse, [www.praxisgemeinschaft-gubelstrasse.ch](http://www.praxisgemeinschaft-gubelstrasse.ch)

Stiftung Hofmatt, [www.hofmatt.ch](http://www.hofmatt.ch)

Stiftung Jugendnetzwerk, [www.jugendnetzwerk.ch](http://www.jugendnetzwerk.ch)

Traversa, [www.traversa.ch](http://www.traversa.ch)

Alle Mitgliedorganisationen finden Sie *hier*.

Kennen Sie **6 gute Gründe um Mitglied zu werden?** *hier*

Zum Beispiel nutzen Sie kostenlos die Vorlagen:



**10 Schritte für psychische Gesundheit**

- sich selbst annehmen
- aktiv bleiben
- darüber reden
- Neues lernen
- mit Freunden in Kontakt bleiben
- um Hilfe fragen
- etwas Kreatives tun