

**Liebe Bündnispartner und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,
liebe Leserin und lieber Leser,**

der Countdown zu den Aktionswochen rund um den WHO Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober läuft und wir freuen uns sehr, dass überall in Deutschland wieder zahlreiche Veranstaltungen über psychische Erkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten und Prävention aufklären möchten. Allein in Berlin stehen in diesem Jahr fast 250 Events auf dem Programm – das ist absoluter Rekord! Herzlichen Dank an alle Akteure, die mit großem Engagement ein vielfältiges Angebot auf die Beine gestellt haben.

Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und machen Sie mit!

Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit



Große Beteiligung an bundesweiten Aktionswochen 2018

Gemeinsam ein Zeichen gegen Vorurteile und Stigmatisierung psychischer Erkrankungen setzen! Ob Vorträge, Workshops, Schnupperkurse, Fachtagungen oder Kunstausstellungen... alle Veranstaltungen bei den Aktionswochen im Oktober tragen dazu bei, Berührungsängste abzubauen und Betroffene sowie deren Angehörige mehr in unsere Gesellschaft einzubinden. Machen Sie mit und melden Sie Ihre regionale Veranstaltung noch bis zum 10. Oktober noch auf unserer Plattform an.

Unter dem Hashtag **#Aktionswoche18** werden zudem in den Sozialen Medien **Facebook** und **Twitter** aktuelle Themen zur Berliner und Bundesweiten Woche verfolgt. Seien Sie auch hier aktiv dabei!

Mehr Infos unter: <https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/bundesweit>

GESTRESSTE GESELLSCHAFT WAS TUN?

Mit Silvio Heinevetter
Torwart der Handball-Nationalmannschaft und Experten aus Wissenschaft und Politik

Talkrunde
10. Oktober 2018
17:30-20:00 Uhr
Maison de France
Kudamm 211

Eintritt frei

12. BERLINER WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Mehr Infos unter
www.seelischegesundheit.net

Talkrunde „Gestresste Gesellschaft“ mit Silvio Heinevetter

Am **Mittwoch, den 10. Oktober** lädt das Aktionsbündnis zum Auftakt der 12. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit zur öffentlichen Talkrunde „Gestresste Gesellschaft – was tun?“ ins **Maison de France am Ku`damm 211** ein. Fachexperten wie die Resilienzforscherin **Donya A. Gilan**, Stadtforscher **Ludwig Engel** und Handball-Nationaltorwart **Silvio Heinevetter** sprechen unter anderem darüber, wie das Zusammenleben in der Großstadt stressfreier gestaltet werden kann, um seelischen Belastungen vorzubeugen. **Dr. Eckhart von Hirschhausen** wird per Video eine Grußbotschaft zur Eröffnung der Berliner Aktionswoche senden, die am **WHO Welttag der seelischen Gesundheit** stattfindet.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin/aktuelles-berlin/1100-auftakt-2018>



Reminder: Aktionsbündnis Jahrestagung am 25. Oktober in Berlin

Die diesjährige Jahrestagung des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit findet am Donnerstag, den **25. Oktober 2018** für alle Mitgliedsorganisationen in Berlin statt. Das übergreifende Motto der Veranstaltung lautet „Gelebter Dialog – Best Practice und gemeinsames Engagement“ und stellt erfolgreiche Projekte aus dem Bündnis vor. Daneben gibt es viel Raum für Diskussion und Austausch in verschiedenen thematischen Workshops. Außerdem feiern wir das 100. Mitglied. Ort der Veranstaltung ist wieder die **Heinrich-Böll-Stiftung** in Berlin-Mitte. (siehe Foto)

Nähere Infos zum Programm finden Sie hier:

<https://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen/uebersicht/event/371-jahrestagung-aktionsbuendnis-seelische-gesundheit>



Machen Sie mit! Umfrage zu Anti-Stigma-Aktivitäten im Aktionsbündnis

Das Aktionsbündnis möchte die Umsetzung einer **nationalen Aufklärungskampagne für die Seelische Gesundheit** vorantreiben. Dazu sollen alle Netzwerke und Anti-Stigma-Aktivitäten bundesweit gebündelt werden. Für einen ersten Überblick erfassen wir derzeit die bisherigen regionalen und überregionalen Anti-Stigma-Aktivitäten innerhalb des Bündnisses. Die Ergebnisse werden den Mitgliedern bei der Jahrestagung am 25. Oktober präsentiert.

Bitte helfen Sie mit und füllen Sie unsere kurze Online-Umfrage aus unter <https://www.surveymonkey.de/r/2WH9QTM>

Gerne schicken wir Ihnen die Umfrage alternativ auch als PDF Version zu. Vielen Dank!



Deutsche Gesellschaft
für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde

Save the Date: Öffentliche Diskussionsrunde zum Thema Einsamkeit

„Mittendrin und doch alleine: wenn Einsamkeit krank macht“ ist der Titel einer öffentlichen Diskussionsrunde über Einsamkeit im Rahmen des DGPPN Kongresses (28.11.bis 1.12.2018). Einsamkeit zieht sich durch die gesamte Gesellschaft und durch alle Altersgruppen. Aber niemand gibt gerne zu, dass er einsam ist. Der Weg in die Einsamkeit ist selten selbst gewählt, sondern in der Biographie eines Menschen begründet. Krankheit und gesellschaftliche Entwicklungen können ihrerseits zu einem verstärkten Gefühl von Einsamkeit bei jedem Einzelnen beitragen. Mit der Scham und der Angst, die daraus folgt, ist jeder mit sich noch mehr alleine. Was passiert, wenn Seele und Körper in die Isolation gehen, bis sie krank werden? Darüber diskutieren u.a. Experten, Betroffene und Psychiater wie Prof. Arno Deister und Mazda Adli.



E-Mental-Health in Europa: Aufruf zum Start-Up-Slam!

Am **29. November** laden die DGPPN und das Aktionsbündnis im Rahmen des DGPPN Kongresses gemeinsam zu einer öffentlichen Veranstaltung zum Thema **E-Mental-Health** ein. Experten aus verschiedenen europäischen Ländern zeigen, wie internetgestützte Psychotherapie in die Versorgung integriert werden kann. Bei einem **Start-up Slam** haben innovative Unternehmen die Möglichkeit, im Fünf-Minuten-Takt ihre E-Mental-Health-Produkte vorzustellen. Alle präsentierten Tools können im Anschluss direkt an Info-Ständen vor Ort ausprobiert werden.

E-Mental-Health Start-Ups sind jetzt aufgerufen, sich zu bewerben! Weitere Infos und Anmeldung unter: www.dgppn.de/dgppn-akademie/termine/e-mental-health.html

Veranstaltungstipps für das vierte Quartal:

Was	Wann	Wo	Veranstalter
Infotag plus Kommunikation	6. Oktober	Berliner Stadtmission Tiergarten	Bipolaris e.V.
Lesung „Wie ich lernte die Zahlen zu lieben“	7. Nov	Fritz Thyssen Stiftung, Köln	Eckhard Busch Stiftung
Dialog „Hilfen für psychisch erkrankte Menschen“	6. Nov.	Logenhaus Berlin	Aktion Psychisch Kranke, APK e.V.
„Auf der Couch mit ...“ Arndt Klocke, Bündis 90/die Grünen	12. Nov.	Theater im Bauturm, Köln	Eckhard Busch Stiftung
DGSP Jahrestagung	15. Nov.	ALTES THEATER, Magdeburg	DGSP - Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie
Jubiläums-Symposium	8. Dez.	Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München	Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den über 100 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.

Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Birgit Oehmcke

Reinhardtstr. 27 B

D-10117 Berlin

Tel. 030/27 57 66 07

koordination@seelischegesundheits.net

www.seelischegesundheits.net

[Facebook](#)

[Twitter](#)

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

http://www.seelischegesundheits.net/index.php?option=com_yanc&act=subscriber&task=subscribe&cid=1&Itemid=105