



**Liebe Bündnispartner und Freunde des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit,  
liebe Leserin und lieber Leser,**

2017 war für uns ein bewegtes Jahr mit zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen - darunter Höhepunkte wie der Evangelische Kirchentag im Mai, das eMEN Symposium auf dem Weltkongress der Psychiatrie und natürlich die Aktionswoche Seelische Gesundheit im Oktober, die sich mit den aktuell brennenden Fragen zu Digitalisierung und Psyche befasst hat. Wir freuen uns sehr über das Interesse und die positiven Feedbacks auf unsere Angebote. Erfreulicherweise konnten wir in diesem Jahr acht neue Mitglieder in unserem Bündnis begrüßen und steuern zielstrebig auf die Zahl 100 zu!

Besonders bedanken möchten wir uns beim Bundesministerium für Gesundheit, dem Berliner Senat und den Förderern der Aktionswoche für ihre finanzielle Unterstützung sowie bei unserem Träger, der DGPPN und bei unseren Mitgliedern. Ohne Sie alle wäre unsere Arbeit nicht möglich, dafür an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

***Wir wünschen Ihnen ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!***

*Ihr Aktionsbündnis Seelische Gesundheit*



## Jahrestagung 2017 zum Thema „Gute Netzwerkpraxis“

Unter der Überschrift „**Gute Netzwerkpraxis – Best Practice und Impulse**“ trafen sich die Mitglieder des Aktionsbündnisses am 28. November zur Jahrestagung in der Heinrich-Böll-Stiftung in Berlin. Neben spannenden Impulsvorträgen aus dem Netzwerk der 97 Bündnispartner gab es am Nachmittag die Möglichkeit zu Vertiefung und Austausch in drei verschiedenen Workshops.

Dabei standen Themen wie „Kinder psychisch kranker Eltern“ und „Öffentlichkeitswirksame Aktionen“ zur Diskussion. Im Workshop zur „Grünen Schleife für die Seelische Gesundheit“ wurden erste Überlegungen zu Botschaften und Zielgruppen für eine gemeinsame Kampagne zur Aktionswoche im Oktober 2018 angestellt. Zum Abschluss las der Autor **Oliver Sechting** aus seinem autobiografischen Roman „Der Zahlendieb – Mein Leben mit Zwangsstörungen“ und setzte damit einen sehr persönlichen Schlusspunkt.

<https://www.seelischegesundheit.net/aktuelles/825-rueckblick-jahrestagung2017-2>



## DGPPN Anti-Stigma-Preis für zwei Bündnismitglieder

Mit dem **15. DGPPN-Antistigma-Preis** setzten die DGPPN und das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit wieder ein Zeichen gegen Ausgrenzung. Auf dem Weltkongress der Psychiatrie zeichneten sie im Oktober drei Initiativen aus, die der Diskriminierung den Kampf angesagt haben und sich für echte Teilhabe einsetzen.

Freuen konnten sich gleich zwei Bündnismitglieder: Der erste Preis ging an den Informations- und Beratungsdienst **SeeleFon** des Bundesverbands der Angehörigen psychisch Kranker e. V. (BApK). Das ehrenamtliche Beraterteam beantwortet im Jahr über 2.500 Anrufe und etwa 5.000 Mails zu Fragen über Krankheitsbilder, Behandlung und Therapie. Die Eckhard Busch Stiftung wurde für das Projekt „**Grenzenlos Borderline**“ ausgezeichnet, bei dem in diesem Jahr erstmals ein Borderline-Tag in Köln organisiert wurde.

<https://www.seelischegesundheit.net/presse/pressemitteilungen/presse-archiv-2017/814-pressemitteilung-2017-6>



### Erstes eMEN Event in Deutschland

Das deutschlandweit erste eMEN Seminar fand unter der Überschrift „E-Mental-Health: Praktische Einblicke in die Welt internetbasierter Interventionen“ im Rahmen des Weltkongresses der Psychiatrie im Oktober statt. Die öffentliche Veranstaltung zählte rund 180 Teilnehmer und wurde vom Aktionsbündnis und der DGPPN gemeinsam organisiert. Das Programm umfasste Vorträge zu aktuellen Forschungsergebnissen, Erfahrungsberichte von Anwendungen in der Praxis sowie Diskussionen zu bestehenden Herausforderungen auf dem Gebiet der digitalen Interventionen. Um die Entwickler der Anwendungen zu unterstützen, wurde in einem Start-Up Slam sieben jungen Unternehmern die Möglichkeit gegeben ihr Produkt zu präsentieren.

<https://www.seelischegesundheit.net/veranstaltungen/rueckblick/2017/erstes-emen-event-in-deutschland>



### Video-Reihe: Experten-Tipps zum Thema „Beziehungen“

Im Rahmen unserer Aufklärungskampagne für junge Menschen mit dem Titel „Dein Kopf voller Fragen?“ beantwortet der Berliner Psychotherapeut Thomas Grischko in kurzen Videos Fragen rund um das Thema Beziehungen und die damit verbundenen Probleme. Es geht dabei um praktische Tipps & Lebenshilfe. So spricht er unter anderem über Beziehungen gestern und heute, die Entwicklung von Beziehungsfähigkeit, den Umgang mit schwierigen Partnern und vieles mehr.

Zu sehen sind diese Videos und alle anderen in diesem Jahr produzierten Aufklärungsfilm auf unserem Youtube-Kanal: <https://www.youtube.com/channel/UCn4k3u9w4Di9T-ruCxnX0gg>

---

## Veranstungstipps für das erste Quartal:

Was	Wann	Wo	Veranstalter
Kino zeigt Seele	11. Januar 2018	Köln, Museum Ludwig	Eckhard Busch Stiftung
psyGA Arena – psychische Gesundheit in der Arbeitswelt	18. Januar 2018	Köln, LVR Turm	BKK Dachverband
11. Bipolar Selbsthilfetag	19. Januar 2018	Berlin, Vivantes Humboldt- Klinikum	Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen, DGBS
UPDATE Borderline- Persönlichkeitsstörung	29. Januar 2018	Köln	LVR-Dezernat Klinikverbund und Verbund Heilpädagogischer Hilfen

**Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit** ist eine bundesweite Initiative, gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit. Zu den etwa 100 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Unser Ziel ist die Förderung der Seelischen Gesundheit in der Gesellschaft.

### Kontakt:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit  
Birgit Oehmcke  
Reinhardtstr. 27 B  
D-10117 Berlin  
Tel. 030/240477-214  
[koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net)  
[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)

Hier können Sie sich zum Newsletter an- oder vom Newsletter abmelden:

[http://www.seelischegesundheit.net/index.php?option=com\\_yanc&act=subscriber&task=subscribe&cid=1&Itemid=105](http://www.seelischegesundheit.net/index.php?option=com_yanc&act=subscriber&task=subscribe&cid=1&Itemid=105)